



Samen sportief vooruit!

Lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf



Voorwoord

We willen van Weststellingwerf een vitalere samenleving maken. Dit houdt in dat iedereen, van jong tot oud, met of zonder beperking moet kunnen sporten en bewegen. Dit moet betaalbaar, bereikbaar en veilig zijn. Om dit doel te bereiken is het van groot belang om als gemeente samen te werken met de partijen in het werkveld.

In juli tekenende de gemeente samen met onderwijsorganisatie Comprix en de sportverenigingen SCO en FC Wolvega een intentieverklaring om een sportformateur aan te stellen. Deze onafhankelijke sportformateur is naast met deze partijen ook met andere maatschappelijke partners over verschillende thema's in gesprek gegaan. Deze gesprekken en de uitkomsten hiervan zijn de basis voor het lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf.

Er gaat veel goed in Weststellingwerf, maar we willen nog beter. De inzet van professionals en vrijwilligers is onmisbaar geweest in dit proces. Het is een breed gedragen akkoord geworden waar we samen de komende twee jaar enthousiast mee aan de slag kunnen!

De gemeente is bereid deze uitvoering te faciliteren en zich te verbinden als sponsor en supporter aan het lokaal akkoord.

Dank aan iedereen die enthousiast en kritisch heeft meegedacht bij het opstellen van ons lokaal akkoord sport en bewegen.

Jack Jongebloed
Wethouder sport, Weststellingwerf

Inhoudsopgave

Voorwoord	Pag 3
Een korte introductie	Pag 4
Werkwijze	Pag 5
Lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf	
De uitwerkingen	Pag 7
A. Inclusief Sporten	Pag 7
B. Vitale Sport- en beweegaanbieder	Pag 9
C. Van Jongs af Vaardig in bewegen	Pag 11
De bijlagen:	
Bijlage 1 Startfoto	Pag 13
Bijlage 2 Verslagen Themabijeenkomsten	Pag 15
Bijlage 3 Actiepunten Sportaanbiedersavond	Pag 32
Bijlage 4 Adviseur Lokale Sport	Pag 33
Bijlage 5 Positieve Sportcultuur	Pag 35

Een korte introductie:

Waarom een lokaal akkoord sport en bewegen?

In Nederland bewegen we te weinig. Zitten is het nieuwe roken, diabetes type2 en overgewicht nemen toe en kinderen komen minder buiten en zijn steeds minder handig. Het gaat hier om een landelijke trend.

In 2018 sloten meerdere maatschappelijke organisaties een **landelijk sportakkoord** met elkaar om in het hele land 6 doelen te bewerkstelligen:

- **Inclusief sporten en bewegen:** Voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen.
- **Duurzame sportinfrastructuur:** Voorzieningen om te sporten en bewegen moeten overal op orde zijn.
- **Vitale Sportaanbieders:** Om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar te houden, zijn vitale aanbieders van belang. Het toekomstbestendig maken van de aanbieders van sport en bewegen staat hierin centraal.
- **Positieve sportcultuur:** Iedereen moet overal met plezier, veilig, gezond, eerlijk en zorgeloos kunnen sporten.
- **Van jongs af aan vaardig in bewegen:** Meer kinderen die gaan bewegen en een toename van hun motorische vaardigheden.
- **Topsport die inspireert:** Een goed voorbeeld doet volgen en via evenementen kun je mensen uitdagen in beweging te komen. Samen of alleen.

Lokaal akkoord sport en bewegen

De trend van minder bewegen, moet worden gestopt, ook in Weststellingwerf. Samen kunnen we hier wat aan doen! Er zijn al veel initiatieven om zowel volwassenen als kinderen te laten bewegen, we hebben actieve sportverenigingen en onze schooltoernooien behoren tot de beste van het land. Dat is goed, maar het kan en moet nog veel beter om de trends om te buigen. Door dit samen op te pakken in een **lokaal akkoord sport en bewegen** kunnen we het verschil maken en is Weststellingwerf in 2025 beweegvriendelijker en sportiever dan ooit tevoren!

Wat gaan we doen?

Het initiatief tot een lokaal akkoord sport en bewegen is begin dit jaar ontstaan tijdens de sportaanbiedersavond in Noordwolde. FC Wollega, Stichting Comprix en KV SCO hebben het initiatief genomen om samen met de gemeente het proces op gang te brengen. Een sportformateur werd aangesteld en samen met deze procesbegeleider werd tijdens een bijeenkomst in juli de vervolgstap gezet. De startfoto (bijlage 1) met daarop de initiatieven en activiteiten die in onze gemeente al worden uitgevoerd, was hierbij het uitgangspunt.

Samen hebben we afgesproken dat we ons in Weststellingwerf op vier thema's gaan richten:

- A. Inclusief sporten en bewegen**
- B. Vitale sport- en beweegaanbieders**
- C. Positieve sportcultuur**
- D. Van jongs af aan vaardig in bewegen**

Werkwijze

In verschillende themabijeenkomsten hebben we de vier bovengenoemde thema's uitvoerig besproken en van een (lokale) uitleg voorzien. Wat is er al, wat willen we behouden en wat kan nog beter? De verslagen van deze themabijeenkomsten staan in bijlage 2.

De resultaten van de themabijeenkomsten hebben we samengebracht in dit akkoord en nogmaals besproken op de bijeenkomst op 16 oktober in sportcentrum de Steense. Vooral het HOE was hierbij onderwerp van gesprek en hierover hebben we afspraken gemaakt. Dit proces en WAT we willen – onze ambities in Weststellingwerf- zijn door alle aanwezigen onderstreept. Samen gaan we ervoor! Ook het verslag van deze bijeenkomst is in de bijlage te vinden.

Hoe verder?

De aanvraag van de Rijksbijdrages voor 2020 en 2021 gaat vóór 8 november richting het Rijk, maar belangrijker is de samenwerking die is ontstaan en die verder vorm moet krijgen. Het streven is om dit zo breed mogelijk plaats te laten vinden. Ook tijdens de uitwerking en implementatie van dit lokaal akkoord kunnen partijen aansluiten.

De rollen van Speler, Supporter en Sponsor:

Wie pakt wat op en wanneer is het klaar? Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes?

- Wie wordt er speler? Als speler ben je actief in de werkgroep. Door mee te praten in de werkgroep beslis je over welke activiteiten en ondersteuning wordt ingezet. Je zorgt ervoor dat er uitvoerders komen en dat het plan wordt gedeeld met de achterban. Bij de organisatie van de uitvoering ben je betrokken en gedurende het proces houd je een vinger aan de pols. Met de kennis die je daarmee opdoet evalueer je aan het eind van het jaar de inzet en komt met een (verbeterd) voorstel voor 2021. De resultaten vieren we! Het proces herhaalt zich dan en aan het eind van 2021 wordt de balans opgemaakt. Wat werkt en gaan we mee door? Wat laten we gaan?
- Wie wordt supporter? Als supporter ondersteun je de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren. Door hen ook met raad en daad bij te staan, je betrokkenheid is duidelijk. Dit laat je ook zien door je achterban te informeren en draagvlak te creëren binnen en buiten je organisatie.
- Wie wil dit onderwerp sponsoren? Ondersteuning in geld, uren of andere middelen gaat helpen om de doelstellingen eerder en beter te bereiken. De uitwerking van interventies die gekozen zijn hebben uitvoerders nodig en soms is daar extra geld of inzet voor nodig. Elke speler en supporter kan ook sponsor worden/zijn. Het aanhalen en meebrengen van andere sponsoren is een extra mooie karaktereigenschap van de sponsor!

Zoals gezegd, rollen kunnen wisselen, spelers kunnen veranderen en alle rollen kunnen ook samenkomen in één organisatie.

Deze werkwijze is samen met de inhoudelijke richting de opbrengst van het proces naar een lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf.

Inhoudelijke richting:

Tijdens de avond zijn de genoemde thema's besproken. Belangrijk punt was om te gaan focussen. Niet alles kan op hetzelfde moment aangepakt worden, ook al is alles van belang. Door te prioriteren met elkaar kunnen we die focus bereiken en een volgorde maken in wat we aan gaan pakken.

De opbrengst hiervan was dat er aan 3 van de 4 thema's uitwerking wordt gegeven.

- Vitale Sportaanbieders kreeg met **47%** het grootste belang
- Inclusief Sporten was met **33%** het tweede grote thema
- Van Jongs af aan Vaardig gaan we ook verder uitwerken met **19%**

Het thema Positieve Sportcultuur werd in het gesprek zeker ook belangrijk gevonden, net als accommodaties en topsport als inspiratie. Hetgeen weer eens onderstreept dat alles van belang is. Maar in de prioritering werd deze met **1 %** niet vooraan gezet en dus laten we deze even rusten in het vervolg. In dit Sportakkoord is het thema Positieve Sportcultuur als bijlage nu opgenomen.

Het inzoomen op bovenstaande 3 thema's had als opbrengst dat er duidelijk werd op welke doelgroepen we met welke middelen verder wilden werken. Deze concretisering kan door de "spelers" meegenomen worden zodat dit leidt tot het voorstel van uitvoering.

In de uitwerkingen staan deze concretiseringenvet gedrukt. Maatregelen die ook, maar minder vaak benoemd werden staan cursief vet gedrukt. Hiermee is het lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf beschreven.

Logo's samenwerkende partijen:



Lokaal akkoord sport en bewegen Weststellingwerf

De uitwerkingen:

A. Inclusief sporten en bewegen

Spelers:

- ATW uit Wolvega
- CSV Kwiek uit Wolvega
- BuurtSportWerk Weststellingwerf
- FysioSport Wolvega
- LFB Wolvega – door en voor mensen met een verstandelijke beperking

Supporters:

- Reddingsbrigade uit Wolvega
- Gemeente Weststellingwerf
- FC Wolvega
- Sportformateur Weststellingwerf
- IJs en skeelerclub Lindenoord
- SV Olyphia
- OSW
- TTV de Griffioen
- GGD Fryslan
- Judovereniging de Splittinge

Sponsors:

- Gemeente Weststellingwerf
- Buurtsportwerk Weststellingwerf

Inleiding:

Iedereen in onze gemeente moet mee kunnen doen aan een gezonde levensstijl. Voldoende kunnen sporten en bewegen. En de eerste resultaten op dat gebied zijn reeds geboekt. In de afgelopen jaren zijn inwoners met een beperking gaan bowlen, nieuwkomers hebben leren zwemmen, senioren worden in beweging gebracht en via Sport Anders sinds kort ook kinderen met een beperking die meerdere beweegvormen aangeboden krijgen.

Hiermee is een eerste stap gezet die moet inspireren om nog meer specifieke doelgroepen aan het bewegen te brengen.

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat iedere inwoner van Weststellingwerf deel kan nemen aan sport en bewegen.

Voor wie zetten we ons in?:

- **We gaan ons eerst richten op de snel groeiende groep senioren (bestrijden eenzaamheid en inactiviteit)**
- We zetten in op de inwoners met een laag besteedbaar inkomen
- Alle kinderen doen mee, ook met een beperking

Hoe gaan we dat doen?:

- **Kennis vergroten bij inwoners over sporten en bewegen**
- **Anoniem meldpunt voor lage inkomens (schaamte)**
- We maken het gemakkelijker om mensen/kinderen te bereiken door gegevens beschikbaar te maken voor organisaties (eventueel via tussenpersoon)

Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:

- GALM (Groningen Actief Leven Model) -project opnieuw opstarten (0-meting!)
- Starten van een campagne (aansluiten bij landelijke campagne met lokale variant)
- Koppelen van doelgroep aan bestaande (leegstaande) accommodatie (vb OSW (onafhankelijke senioren vereniging Wolvega) en KV SCO)
- Participatieregeling volwassenen (wordt aan gewerkt binnen de gemeente) met aandacht voor anoniem meldpunt
- **Bewegen in de openbare ruimte stimuleren (aansluiten bij de nieuwe omgevingswet)**
- Beweegkuur (gecombineerde leefstijl interventie (GLI) voor mensen met risicovol overgewicht; vergoed vanuit de basis zorgverzekering)
- Grenzeloos Actief (maakt sporten en bewegen voor iedereen met een beperking mogelijk)

Hoe gaan we verder?:

Wie pakt wat op en wanneer? Wanneer is het klaar? Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes?

- Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur)
- Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren)
- Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen de uitwerking van interventies die gekozen zijn)

B. Vitale sport- en beweegaanbieders**Spelers:**

- KV SCO uit Oldeholtade
- Reddingsbrigade uit Wolvega
- Buurtsportwerk Weststellingwerf
- FC Wolvega

Supporters:

- Adviseur Lokale Sport van NOC*NSF, via Sport Fryslân
- Gemeente Weststellingwerf
- Sportformateur Weststellingwerf
- IJs en skeelerclub Lindenoord
- SV Olyphia
- KV Leonidas
- TTV de Griffioen
- GGD Fryslân
- Judovereniging de Splittinge

Sponsors:

- Gemeente Weststellingwerf
- Buurtsportwerk Weststellingwerf

Inleiding:

Wat is vitaal? Een vitale sportaanbieder heeft de zaak organisatorisch op orde (voldoende geschoold kader), is financieel gezond en heeft een positieve invloed op haar omgeving, dus ziet ook waar ze daar een hand in kan helpen.

De beweegcultuur in Nederland wordt nog steeds voor een belangrijk deel bepaald door de verenigingscultuur. Daarnaast vinden steeds meer mensen hun weg naar commerciële sportaanbieders en zelf-georganiseerd bewegen, bijvoorbeeld in de buitenruimte. De wereld verandert echter steeds sneller en dus is het zaak om ook voor de langere tijd duurzaam vitaal te blijven. Om het aanbod aan sport- en beweegmogelijkheden op peil te houden, is aandacht voor de kracht van clubs, verenigingen en andere organisaties dus van groot belang.

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat meer sportaanbieders zich vitaal kunnen en willen noemen

Voor wie zetten we ons in?:

- De bestuurders van de verenigingen
- **De trainers en begeleiders van verenigingen en andere sportaanbieders**

Hoe gaan we dat doen?:

- Kennis vergroten bij kader en trainers middels subsidiepot (deels al aanwezig via Buurtsportwerk, de gemeente en de sportbonden)
- **Aanbod beter bekend maken (Adviseur lokale sport, zie bijlage)**
- ***Professionals inzetten (oa Buurtsportwerk) om trainers en kader te coachen in pedagogische zaken "on the spot"***
- **Delen van betaalde trainers, van de professional, meer samenwerking tussen verenigingen/sportaanbieders**

• Mogelijkheden onderzoeken om de kosten voor (bijzondere) activiteiten (bijv vergunningen) van verenigingen goedkoper te maken
<u>Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:</u> • Verenigingsondersteuning Buurtsportwerk • Verenigingsondersteuning NOC-NSF via Adviseur lokale sport (o.a. via het Back2Basics netwerk) • Open club (https://voorclubs.sport.nl/samenwerking/open-club) • Meer vrijwilligers in korte tijd (werving en behoud) • Meer sponsors in korte tijd • Pedagogische scholing kader • Scholing sporttechnisch kader (beter is leuker) • Investeren in topsport (inspirerend voorbeeld)
<u>Hoe gaan we verder?:</u> Wie pakt wat op en wanneer? Wanneer is het klaar? Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes? • Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur) • Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren) • Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen de uitwerking van interventies die gekozen zijn)

C. Van jongs af aan vaardig in bewegen**Spelers:**

- Stichting Comprix
- Buurtsportwerk Weststellingwerf

Supporters:

- Adviseur Lokale Sport van NOC*NSF, via Sport Fryslân
- Gemeente Weststellingwerf
- FC Wolvega
- Sportformateur Weststellingwerf
- 't Hummelhûs – kinderopvang
- IJs en skeelerclub Lindenoord
- SV Olyphia
- Kinderopvang Domijn
- TTV de Griffioen
- OBS de Striepe
- GGD Fryslan
- Kinderopvang de Kinderkei
- Judovereniging de Splittinge

Sponsors:

- Gemeente Weststellingwerf
- Stichting Comprix
- Buurtsportwerk Weststellingwerf

Inleiding:

Wat je jong leert stelt je je leven lang in staat beter met veranderingen om te kunnen gaan. Dit geldt ook voor bewegen. Als je op jonge leeftijd veel kan rennen, klimmen klauteren rollen gooien vangen enz. dan helpt dat om ook op oudere leeftijd langer fit te zijn en zorgkosten te vermijden.

Kinderen spelen helaas steeds minder buiten en dus is uit onderzoek al gebleken dat de vaardigheid in bewegen minder wordt. Om dit tegen te gaan kun je denken aan kwalitatief beter bewegingsonderwijs en trainingen. Meer beweegmomenten, een beweegvriendelijkere omgeving gaan ook helpen.

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat meer kinderen jong vaardig worden en blijven, meer kinderen gaan voldoen aan de beweegnorm en er is een grotere sportdeelname door jongeren

Voor wie zetten we ons in?:

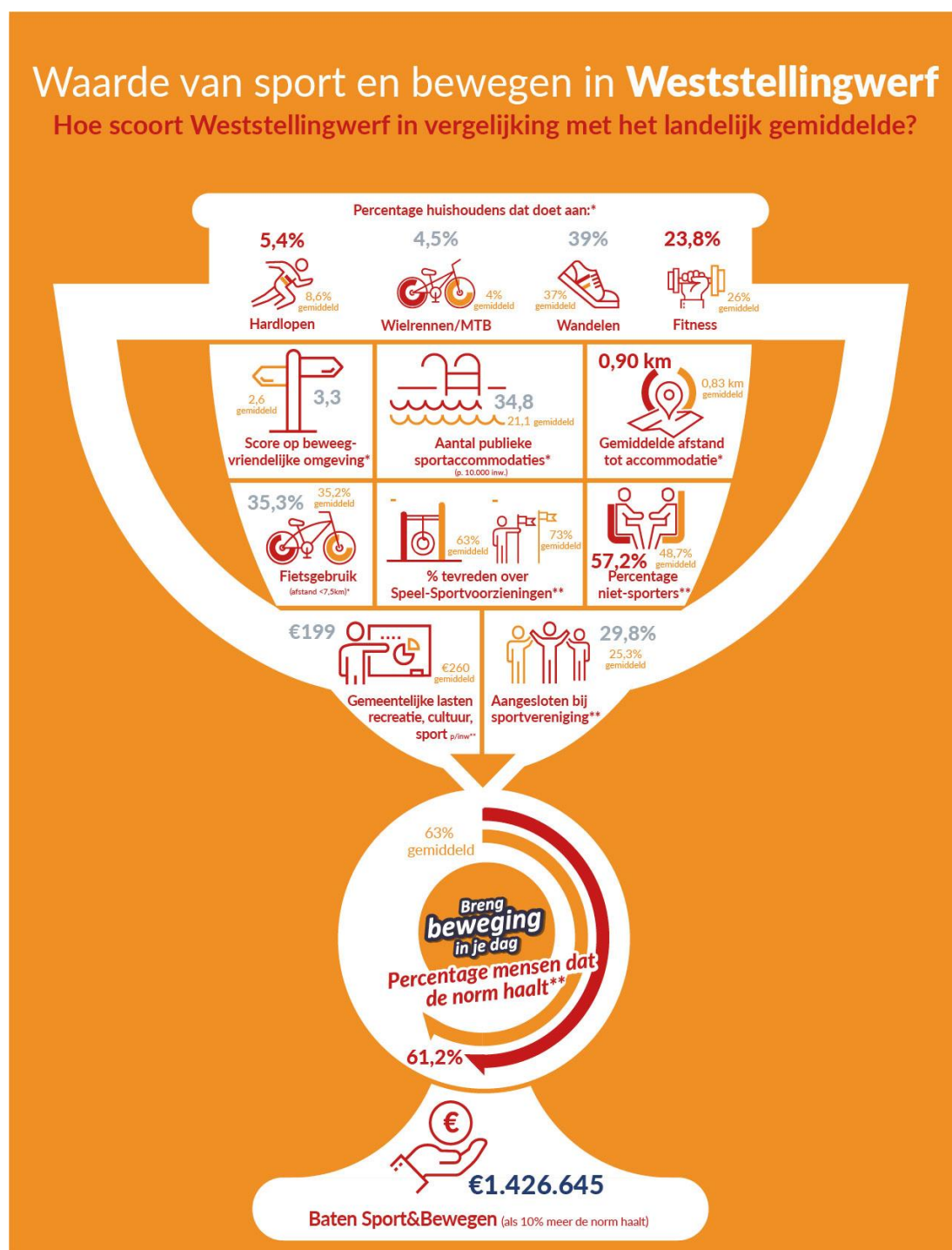
- De allerjongste kinderen tot een leeftijd van 10 jaar
- De kinderen van 11 tot 20 jaar om te behouden wat ze hebben geleerd

Hoe gaan we dat doen?:

- We ontwikkelen een monitor waarmee we weten hoe onze kinderen er motorisch voorstaan (niet gissen maar meten; onderzoeken of we aan kunnen sluiten met landelijke

initiatieven) • We stellen meer vakleerkrachten aan met een brede aanstelling (ook buitenschoolse opvang, kinderopvang, beweegklimaat gehele school, zowel naschools als tussenschools). • Meer beweegpleinen als schoolpleinen naar voorbeeld van OBS Zuid en de Blesse • De Openbare Ruimte aantrekkelijker maken om te spelen en te bewegen (Kans van nieuwbouwprojecten en omgevingswet pakken) • We versterken het technische kader van verenigingen dmv scholing en coaching on the job (naar voorbeeld van de “verbeter je training” sessie van het BSW team) • We ondersteunen pedagogische medewerkers met motorische adviezen en training
<u>Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:</u> • Instrumenten 0-metingen landelijk (bijvoorbeeld MQ scan) • Vouchers van de bonden; NOC-NSF via de Adviseur lokale sport bij Sport Fryslân • Ondersteuning van het team van het buurtsportwerk • Extra vakleerkrachten door inzet van extra schoolmiddelen tbv werkdrukverlaging en sponsoren (tijdelijke overbrugging?!) • Nijntje beweegdiploma of soortgelijke interventies • Participeren in werkgroepen omgevingswet • Gezonde school • Gezonde kinderopvang
<u>Hoe gaan we verder?:</u> Wie pakt wat op en wanneer? Wanneer is het klaar? Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes? • Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur) • Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren) • Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen de uitwerking van interventies die gekozen zijn)

Bijlage 1: Startfoto Weststellingwerf



■ negatief t.o.v. landelijk gemiddelde ■ positief t.o.v. landelijk gemiddelde

* Bron: volksgezondheidszorg.info | ** Bron: waarstaatjegemeente.nl

Let op! Bij het onderzoek dat aan deze berekening ten grondslag ligt, zijn een aantal aannames gedaan. Zie het artikel over de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen op allesoversport.nl



Er is al veel waarde in de gemeente Weststellingwerf. Deze kwantitatieve vergelijking met de rest van Nederland laat dat wellicht nog niet duidelijk naar voren komen, in de gesprekken die we tijdens de themabijeenkomsten hebben gevoerd kwam dit wel duidelijk naar voren.

Waar zijn we trots op?

In alle bijeenkomsten hebben we eerst besproken wat er al wél was binnen de gemeente. Waar we trots op zijn en dus willen behouden en koesteren. In de verslagen (bijlage 2) een uitgebreid beeld.

Een greep uit de opmerkingen:

- Een rijk aanbod van verenigingen en sportaanbieders
- Een grote betrokkenheid van de leden en vrijwilligers
- Een zeer aantrekkelijke fietsgemeente met veel fietsroutes
- De schoolsporttoernooien schaken en korfbal
- Aandacht voor bewegen bij de organisaties voor kinderopvang
- Meer dan 100 beweeg clinics per jaar op scholen (link tussen school en sport)
- Meerdere verenigingen werken aan een divers aanbod voor de allerjongsten
- Samenwerking verenigingen om de jeugd samen te laten spelen
- Sport Anders geïntroduceerd voor kinderen met een beperking
- Een actieve en succesvolle organisatie Buurtsportwerk
- Een overkoepelende schoolorganisatie als Comprix die bewegingsonderwijs hoog op de agenda zet

Een ander positief punt wat uit de bijeenkomsten zelf naar voren kwam en eigenlijk ook al eerder uit de sportaanbieders bijeenkomst begin van dit jaar is het organiseren van dit soort themabijeenkomsten. Door elkaar te leren kennen komen er verbindingen tussen de verschillende partijen. Meer kennis over waar partijen voor staan en gaan maakt ook dat er kansen naar voren komen om elkaar sterker te maken. En hiermee Weststellingwerf beweegvriendelijker!

Een voorbeeld hiervan was de kennismaking tussen de OSW, Onafhankelijke Senioren Wollega, met de korfbalvereniging SCO. In Oldeholtspade is de OSW bezig met een groep senioren om te inventariseren welke activiteiten georganiseerd konden worden. Een locatie werd daarvoor nog gezocht. Leegstand van sportaccommodaties overdag bleek hier een kans en de SCO en OSW zijn daarover met elkaar in gesprek! Ook de hernieuwde kennismaking tussen het BSW, Buurt Sport Werk, en de kinderopvangorganisaties kan hierdoor weer perspectief bieden voor een aanbod voor pedagogische medewerkers en een beweegvriendelijker kinderopvang.

Bijlage 2: Verslagen Themabijeenkomsten

Themabijeenkomst Inclusief Sporten Weststellingwerf op 9 september bij Kinderopvang de Kinderkei.

Inleiding:

Op landelijk niveau hebben partijen elkaar gevonden in het eerste Nationale Sportakkoord. Hierin staan zes ambities centraal. Met de ambitie 'inclusief sporten en bewegen' wordt voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen nagestreefd. De tweede ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. Voorzieningen om te sporten en bewegen moeten overal op orde zijn. Om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar te houden, zijn vitale aanbieders van belang. Het toekomstbestendig maken van de aanbieders van sport en bewegen staat centraal in deze derde ambitie. Iedereen moet overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kunnen sporten, dat is het streven binnen de vierde ambitie 'positieve sportcultuur'. De vijfde ambitie 'van jongs af aan vaardig in bewegen' zet in op meer kinderen die gaan bewegen en een toename van hun motorische vaardigheden. In 2019 wordt de zesde ambitie 'Topsport die inspireert' uitgewerkt.

Begin 2019 is afgesproken op de sportaanbieders avond om ook in Weststellingwerf te gaan werken aan een Lokaal Sport Akkoord. Het initiatief werd genomen door FC Wolvega, KV SCO en Stichting Comprix en met hen werd met de startbijeenkomst op 1 juli de aftrap gedaan.

Invalshoek Weststellingwerf: *Gezien de startfoto van onze gemeente die gelukkig al veel goede initiatieven en activiteiten laat zien gaan we ons met dit akkoord richten op de volgende uitdagingen, thema's:*

- A Inclusief sporten en bewegen*
- B Vitale sport- en beweegaanbieders*
- C Positieve sportcultuur*
- D Van jongs af aan vaardig in bewegen*

In een 3-tal themabijeenkomsten worden deze onderwerpen onder de loep gehouden en wordt gekeken naar waar de meeste verbetering plaats moet vinden.

Themabijeenkomst Inclusief Sporten op maandag 9 sept bij kinderopvang de Kinderkei :

Het thema inclusief sporten behelst het realiseren van de ambitie dat alle inwoners van Weststellingwerf een leven lang sport- en beweegplezier kunnen ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving. Uit het landelijk sport akkoord:

Meedoen aan sport en plezier in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend, waardoor een deel van de Nederlanders weinig of niet sport. Veel organisaties in het werkveld sport en andere betrokken organisaties willen graag een steentje bijdragen om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken. Inclusief sport- en beweegaanbod is een mooie en effectieve manier om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. Inclusie draagt bij aan het meedoen aan en het genieten van sport. Het gaat erom dat iedereen:

- Met plezier mee kan doen;*
- zich welkom voelt;*

- erbij hoort;
- geaccepteerd wordt;
- niet uitgesloten wordt;
- eigen sportkeuzes kan maken.

De deelnemers aan de themabijeenkomst verkenden in eerste instantie wat er al in Weststellingwerf op dit gebied gebeurde. Kortom, wat gaat er goed en daarna kijken wat er beter kan, wellicht beter moet!

Wat is er al?

Weststellingwerf wordt gekenmerkt door de deelnemers als een zeer betrokken gemeenschap. Bij de sportclubs en maatschappelijke organisaties zie je dat terug bij de betrokken leden. Dit wil echter niet zeggen dat er geen zorgen zijn over het aantal vrijwilligers. Ook in Weststellingwerf loopt dat terug en is werving en behoud een aandachtspunt. Verder wordt de gemeente als een mooie fietsgemeente benoemd, veel fietsroutes maken de openbare ruimte beweegvriendelijk. Het Sportbuurtwerk zit midden in de samenleving en organiseert tal van activiteiten en ondersteunt de plaatselijke verenigingen. Dit zie je ook terug in de activiteiten voor diverse doelgroepen. De bowlingvereniging heeft 6 mensen met een beperking nu elke week actief onder deskundige begeleiding. In samenwerking met Timpaan zijn er voor nieuwkomers zwemlessen. 9 vrouwelijke nieuwkomers krijgen les van een zwemdocente en 2 diploma's zijn reeds uitgereikt. 'Samen Actief' houdt 20 senioren in beweging op locatie Lindenstede van Merlant. Bij korfbal vereniging SCO wordt via de Reuzenpanda's de keus voor een (bal-) sport gemakkelijker gemaakt. Verschillende balsporten worden hier aangeboden. Hiermee is een eerste stap gezet die moet inspireren om nog meer specifieke doelgroepen aan het bewegen te brengen. Andere pareltjes in de gemeente: de net begonnen groep Sport Anders bij KV SCO in Oldeholtspade, de vele (sportieve) activiteiten die de OSW (Onafhankelijke Senioren Weststellingwerf) organiseert voor haar 850 leden, het project Breng je leven in beweging in Noordwolde, de aandacht die de kinderopvangorganisaties (de Kinderkei en Doornij) hebben voor sporten en bewegen... En dit is nog maar een kleine greep uit de goede initiatieven.

Waar kan en moet het beter?

Op de vraag aan welke doelgroepen of activiteiten we dan het eerst moesten denken kwamen de volgende zaken naar voren:

- GALM-project (Groningen Actief Leven Model) was een succes een aantal jaren geleden, maar is doodgebloed.
- Leegstaande accommodaties overdag
- Mensen met lage inkomens
- Eenzame mensen

Uit de het GALM project kwamen ongeveer 5 beweeggroepen die via Fysiosport (richten zich op 40+ ers) in beweging bleven. Via verloop is er nu nog maar één groep over. Nieuwe instroom is het probleem. O.a. AVG zorgt er voor dat er geen gegevens van potentiële nieuwe instroom bekend werd. Een work-around zou hierin veel kunnen betekenen. Tevens een laagdrempeliger (fitheids)test die wellicht via het BSW (BuurtSportWerk) en verenigingen uitgezet kan worden.

Dat sportaccommodaties overdag vaak leeg staan werd meteen als een kans omgedacht aangezien de OSW in Oldeholtspade in overleg wil met een groep van 44 senioren die hebben aangegeven lokaal wel belangstelling te hebben voor meer activiteiten. In de Rustende Jager worden ze uitgenodigd om daar over te overleggen door OSW. Wellicht dat de locatie van SCO hierin een rol kan spelen.

Bij de aanmelding voor de OSW is de contributie vaak geen probleem, echter bij de activiteiten dient ook een kleine bijdrage betaald te worden, en dit leidt soms wel tot het niet meedoen. Tevens de aanschaf van de

noodzakelijke materialen om aan een activiteit mee te kunnen doen; kleding ed. De lage inkomen groep is dus zeker een punt van aandacht. Met name in Noordwolde waarin niet voor niets het programma Bestemming Noordwolde draait in het kader van Vitale Regio.

Oplossingsrichtingen!

1. Kennis vergroten bij inwoners over sporten en bewegen
2. Anoniem meldpunt voor lage inkomens (schaamte)
3. Maak het gemakkelijker om mensen te bereiken, gegevens beschikbaar te maken

Aan welke acties kun je hierbij denken en wie is dan wellicht aan zet?

Het campagne voeren of goede voorbeelden breder bekend maken ziet men vooral als taak bij de gemeente. Ook het SBW zou een rol kunnen hebben in het contact leggen met 50/60 plussers. Ook aan de 1^e lijns zorg, huisartsen werd gedacht. Maar ook de wijkteams kunnen hier een rol in hebben, evt de taalcoaches bij nieuwkomers. Het gaat om het HERKENNEN van de vraag! Om daar vervolgens met meerdere partijen een aanbod voor te creëren.

DOEN:

- Voorlichting over waarom bewegen goed voor je is
- Op basisscholen meer en deskundiger bewegen
- Idem middelbare scholen
- Aandacht voor lage SES (Sociaal Economische Status), de financiën
- Aandacht voor lage inkomens
- Aandacht voor jeugd
- Aandacht voor kansarme jeugd en ouderen

Namens de Meedenkers:

Fysiosport

OSW

BSW Weststellingwerf

KV SCO

IJs en Skeelerclub Lindenoord

Themabijeenkomst “Jong vaardig in bewegen” Weststellingwerf op 18 sept bij KV SCO in Oldeholtspade

Inleiding:

Op landelijk niveau hebben partijen elkaar gevonden in het eerste Nationale Sportakkoord. Hierin staan zes ambities centraal. Met de ambitie ‘inclusief sporten en bewegen’ wordt voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen nagestreefd. De tweede ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. Voorzieningen om te sporten en bewegen moeten overal op orde zijn. Om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar te houden, zijn vitale aanbieders van belang. Het toekomstbestendig maken van de aanbieders van sport en bewegen staat centraal in deze derde ambitie. Iedereen moet overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kunnen sporten, dat is het streven binnen de vierde ambitie ‘positieve sportcultuur’. De vijfde ambitie ‘van jongs af aan vaardig in bewegen’ zet in op meer kinderen die gaan bewegen en een toename van hun motorische vaardigheden. In 2019 wordt de zesde ambitie ‘Topsport die inspireert’ uitgewerkt.

Begin 2019 is afgesproken op de sportaanbieders avond om ook in Weststellingwerf te gaan werken aan een Lokaal Sport Akkoord. Het initiatief werd genomen door FC Wolvega, KV SCO en Stichting Comprix en met hen werd met de startbijeenkomst op 1 juli de aftrap gedaan.

Invalshoek Weststellingwerf: *Gezien de startfoto van onze gemeente die gelukkig al veel goede initiatieven en activiteiten laat zien gaan we ons met dit akkoord richten op de volgende uitdagingen, thema's:*

- A Inclusief sporten en bewegen*
- B Vitale sport- en beweegaanbieders*
- C Positieve sportcultuur*
- D Van jongs af aan vaardig in bewegen*

In een 3-tal themabijeenkomsten worden deze onderwerpen onder de loep gehouden en wordt gekeken naar waar de meeste verbetering plaats moet vinden.

Themabijeenkomst Jong vaardig in bewegen op 18 sept bij KV SCO in Oldeholtspade:

Het doel van dit deelakkoord is om ervoor te zorgen dat meer kinderen voldoen aan de beweegrichtlijnen en dat de motorische vaardigheden toenemen.

Uit het landelijk sportakkoord:

De laatste jaren bewegen kinderen steeds minder en gaan de motorische vaardigheden van kinderen sterk achteruit. Uit onderzoek blijkt dat goede motorische vaardigheden van belang zijn voor het ontwikkelen van een actieve leefstijl.

Er is overeengekomen dat er de komende jaren wordt gewerkt aan het doel om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheden van kinderen de komende jaren naar boven toe om te buigen. Het streven is toe te werken naar:

- *Een positieve trendbreuk van de motorische vaardigheden;*
- *Een stijging van het aantal kinderen dat voldoet aan de beweegnorm;*
- *Een stijging van de sportdeelname in de leeftijd 12-18 jaar;*
- *Creëren van een groter bewustzijn van het belang van bewegen bij ouders en verzorgers.*

De deelnemers aan de themabijeenkomst verkenden in eerste instantie wat er al in Weststellingwerf op dit gebied gebeurde. Kortom, wat gaat er goed en daarna kijken wat er beter kan, wellicht beter moet!

Wat is er al?

Best veel!

Er is veel aandacht in de gemeente voor de Gezonde school, aandacht voor gezondheid. De combinatie school en sport levert meer dan 100 clinic's op per jaar; vbén zijn schoolkorfbal en schoolvoetbal. Hierin staat Weststellingwerf ook bekend om de schoolsporttoernooien. Landelijk de grootste in korfbal en schaken! Peuterpret (Door de sportbuurtwerkers (SBW)) in Noordwolde, Nijntje beweegcursus in de Blesse; zorgen voor de jongsten onder ons.

De ruimte die de SBW'ers ervaren om te pionieren en zaken op te pakken vanuit de gemeente als opdrachtgever wordt als positief ervaren! Er is ook een prettige sfeer van samenwerken in de gemeente, er zijn goede initiatieven vanuit het gemeentehuis; bijv JOGG.

Positieve initiatieven vanuit de verenigingen zijn er ook. Bij SCO de Kangoeroe club voor 3 en 4 jarigen en de Reuzenpanda's voor 5/6 jarigen. Zij krijgen een divers sport en beweeg aanbod!

Sport Anders sinds kort ook van start voor kinderen met een beperking van 4 tot 12 jaar. SCO gaat ook de wijken in en organiseert veel side-events die de leden veel plezier doet en dus voor extra aanmeldingen zorgt. Bijv het Paasfeest wat groots als dag van de verbinding wordt neergezet.

NSA (Naschoolse activiteiten) vindt 7 maal per maand plaats door de gehele gemeente heen. Hiervoor is goede communicatie en promotie voor handen bij de club!

Onderlinge samenwerking tussen verenigingen wordt ook steeds meer gezien; SIOS- FC Wolvega; Samenwerking rond jeugd in Noordwolde vanuit de voetbalclubs, en ook de wijkvereniging die zich inzet.

Een onderzoek onder 6/7 jarigen m.b.t. vaardigheden van kinderen om e.e.a. in beeld te krijgen die extra hulp nodig hebben (SOBX).

De sport in Weststellingwerf is bereikbaar.

Wat kan er beter?

Naast alles wat er goed gaat zijn er natuurlijk altijd punten van verbetering te vinden. In deze veranderende samenleving komen er ook steeds nieuwe uitdagingen op ons pad. En zijn sportaanbieders dus gebaat bij een continue ontwikkeling, zeker waar het onze jonge talenten zijn.

De kennis van hoe we er voor staan, hoe de motorische vaardigheid is van de kinderen in Weststellingwerf is iets wat we willen WETEN, niet gissen! De landelijke testen vindt men hier niet goed genoeg en is men lokaal (Comprix) aan het verbeteren. Hiermee kan een o-meting gedaan worden en een vergelijk met andere delen van het land. Tevens kan dan bij herhalen van de test de trend vastgesteld worden en noodzakelijk acties bepaald worden.

Er zijn op dit moment geen vakleerkrachten actief op de basisscholen. Een initiatief dat hier verandering in wil brengen: brede aanstelling vakleerkrachten; dus ook richting BSO en kinderopvang. En ook richting verenigingen, hoe begeleid je de jongste groepen goed?! Deskundigheidsbevordering en coaching is dan van belang.

Waar leren kinderen bewegen?! Buiten op straat en in parken! Veilige speelplekken en beweegaanleidingen in de openbare ruimte zijn belangrijk!! -> Rekening houden in nieuwbouwprojecten! KANS! Ook de speelpleinen van scholen zijn een kans. Maak hier Beweegpleinen van zoals in de Blesse en bij OBS Zuid.

Gemeente Weststellingwerf heeft goede fietsroutes maar voor kinderen kan het beduidend beter en veiliger. Een centraal communicatieplatform waarop alle nieuwsberichten van sport en beweegaanbieders gepubliceerd worden maakt het sportaanbod toegankelijker. Hiermee verleid je meer inwoners richting een beeldscherm terwijl deze verleiding aan de andere kant een uitdaging is om kinderen daar vanaf te houden!! De inhoud zou ze dan iig goed moeten aanmoedigen in beweging te komen! Evt ook andere social media inzetten! Ouders zijn belangrijke schakels maar blijken lastig te bereiken. Hierop zou een platvorm ook positief kunnen werken. De oudere jeugd gaat liever werken dan een training/clinic of vrijwilligerswerk te verzorgen... Hoe kunnen we ze daar wel toe bewegen? Is vergoeding van tijd wellicht een oplossing?!

Waar moet de nadruk liggen?

Gezien de beschikbare middelen is het niet raadzaam om op alle thema's en onderwerpen (direct) vol in te zetten. Keuzes en prioritering is van belang in de aanvangsfase.

Bij navraag kwamen de volgende prio's naar voren:

- *Onderwijs (jong geleerd...)*
- *Brede vakleerkrachten; II*
- *Open clubgedachte*
- *Verenigingskader versterken, train de trainer*
- *0- meting beweegvaardigheid*
- *Samenwerking verdiepen tussen de partijen; II*
- *Samenwerking Vaklk'en BSW (BuurtSportWerk) en Kinderopvang*
- *Metten is weten, 0-meting*
- *Pedagogische medewerkers versterken op motorisch gebied*

MBT het laatste punt doet het BSW een aanbod voor de pedagogische medewerkers en ook voor het kader van verenigingen is er op maandag 7 oktober een (gratis) aanbod in Noordwolde. Zegt het voort!

Namens de Mee-denkers,

OBS de Striepe

Bewegingsconsulent Comprix

S&Skeeler Lindenoord

KV SCO

De Friese Wouden

Buurtsportwerk

FC Wolvega

Doomijn

GGD Fryslan

Themabijeenkomst Vitale vereniging

en Positieve sportcultuur Weststellingwerf op woensdag 2 okt bij LTC Noordwolde

Inleiding:

Op landelijk niveau hebben partijen elkaar gevonden in het eerste Nationale Sportakkoord. Hierin staan zes ambities centraal. Met de ambitie 'inclusief sporten en bewegen' wordt voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen nagestreefd. De tweede ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. Voorzieningen om te sporten en bewegen moeten overal op orde zijn. Om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar te houden, zijn vitale aanbieders van belang. Het toekomstbestendig maken van de aanbieders van sport en bewegen staat centraal in deze derde ambitie. Iedereen moet overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kunnen sporten, dat is het streven binnen de vierde ambitie 'positieve sportcultuur'. De vijfde ambitie 'van jongs af aan vaardig in bewegen' zet in op meer kinderen die gaan bewegen en een toename van hun motorische vaardigheden. In 2019 wordt de zesde ambitie 'Topsport die inspireert' uitgewerkt.

Begin 2019 is afgesproken op de sportaanbieders avond om ook in Weststellingwerf te gaan werken aan een Lokaal Sport Akkoord. Het initiatief werd genomen door FC Wolvega, KV SCO en Stichting Comprix en met hen werd met de startbijeenkomst op 1 juli de aftrap gedaan.

Invalshoek Weststellingwerf: Gezien de startfoto van onze gemeente die gelukkig al veel goede initiatieven en activiteiten laat zien gaan we ons met dit akkoord richten op de volgende uitdagingen, thema's:

- A. Inclusief sporten en bewegen
- B. Vitale sport- en beweegaanbieders
- C. Positieve sportcultuur
- D. Van jongs af aan vaardig in bewegen

In een 3-tal themabijeenkomsten worden deze onderwerpen onder de loep gehouden en wordt gekeken naar waar de meeste verbetering plaats moet vinden.

Themabijeenkomst Vitale ver en Positieve sportcultuur op woensdag 2 okt bij LTC Noordwolde:

Het thema Vitale vereniging (1.) en Positieve sportcultuur (2.) behelzen:

1. de ambitie om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en op passende bindingsvormen.

De ondertekenaars van dit deelakkoord willen eraan bijdragen dat bonden, verenigingen en andere sport- en beweegaanbieders hun waardevolle taak, om zo veel mogelijk mensen in Nederland met plezier laten sporten en bewegen, met verve kunnen blijven vervullen. Zij willen in dat licht het maatschappelijk ondernemerschap bij alle typen sportaanbieders stimuleren.

Om dit doel te bereiken is het noodzakelijk dat koepels en de daarbij aangesloten sportaanbieders hun financiële en organisatorische basis op orde hebben. Vanuit die solide basis beogen we dat ze hun vizier kunnen gaan richten op passend aanbod dat aansluit bij de behoefte van de hedendaagse sporter.

Partijen zetten daarom in op professionalisering van de sportaanbieders, het vergroten van het maatschappelijk ondernemerschap om zo een groei te realiseren in het aantal vitale en open sportaanbieders.

Ambitie(s)

Partijen zijn overeengekomen dat zij de komende jaren inspanning leveren om te komen tot oa.:

- Groei van het (geschoolde) verenigingskader;
- Meer toekomstbestendige sportaanbieders;
- Groei en grotere diversiteit van het aantal vrijwilligers in de sport;
- Groei van het aantal samenwerkingsverbanden tussen sportaanbieders onderling en tussen sportaanbieders en andere sectoren;

- Innovatie van het aanbod en andere vormen van lidmaatschap;
- Hogere kwaliteit van verenigingsondersteuning;
- Het versnellen van de bijbehorende transitie binnen bonden.

2. De ambitie is dat overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos gesport kan worden. Dit vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, sportclubs, trainers, ouders en verzorgers ook om misstanden te voorkomen en de ondergrens te bewaken.

Plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten en bewegen. Winnen en verliezen horen bij de sport en dat kan leiden tot spanningen. Dit mag echter nooit ten koste gaan van het plezier van de sporter, het sportende kind en andere kwetsbare doelgroepen zoals minder validen. Uitsluiting en discriminatie gaan we tegen. Dat vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, trainers, begeleiders en ouders om dit klimaat te creëren. Dit alles met als doel de jeugd langer aan de sport te binden en de kans te vergroten dat zij op latere leeftijd actief blijven binnen een sportvereniging als sporter en als vrijwilliger

Ambitie(s)

Partijen zijn overeengekomen dat zij de komende jaren inspanning leveren om te komen tot oa.:

- Alle sportclubs hebben actief aandacht voor een positieve sportcultuur;
- Het is de norm voor trainers, leraren en instructeurs om het welzijn van het kind boven winst te stellen;
- Spelregels en de wijze van handhaving daarop zijn zodanig dat zij een positieve sportcultuur bevorderen;
- Ouders en verzorgers langs de lijn zijn positieve supporters;
- Alle gemeenten stellen in overleg met hun verenigingen een ondergrens op voor een positieve sportcultuur en handhaven deze wanneer dat noodzakelijk is;
- De aanbevelingen van de commissie De Vries zijn geïmplementeerd.

De deelnemers aan de themabijeenkomst verkenden in eerste instantie wat er al in Weststellingwerf op dit gebied gebeurde. Kortom, wat gaat er goed en daarna kijken wat er beter kan, wellicht beter moet!

Wat is er al?

Weststellingwerf wordt gekenmerkt door de deelnemers als een zeer betrokken gemeenschap. Bij de sportclubs en maatschappelijke organisaties zie je dat terug bij de betrokken leden. Dit wil echter niet zeggen dat er geen zorgen zijn over het aantal vrijwilligers. Ook in Weststellingwerf loopt dat terug en is werving en behoud een aandachtspunt. Dit komt op elke bijeenkomst terug en zal dus een speerpunt worden in het sport akkoord!

Voorbeelden van de vitaliteit: SCO heeft een scala aan activiteiten, MTB Toertocht, Paasfeest, Voetbal voor niet-voetballers, etc. Zorgen voor een prettige sfeer op de club en ledenaanwas. Bij de Skeelerclub worden naast de clinics op scholen ook een zomervakantieweek op de club georganiseerd. De clinics zorgen voor meer rolschaatsen op het schoolplein! Het park van LTC Noordwolde oogt erg gezellig en gastvrij! De zonnepanelen zijn er net voor de subsidieregeling gekomen maar zou nu voor extra vitaliteit kunnen zorgen als het breder onder de clubs ingevoerd zou worden. Ook wordt de grote inzet van vrijwilligers geroemd al zou de kennis van onderhoud en derg wel beter kunnen. Ook bij de judoschool loopt het goed en daaraan ligt naast passie ook

professionele invulling van de trainer aan ten grondslag. Iets wat men in de tenniswereld herkent. Ook daar is een betaalde tennistrainer actief wat het niveau en dus het plezier vergroot.

Op het gebied van positieve sportcultuur zijn voorgaande zaken ook behulpzame voorbeelden. Specifiek bevroegde kwamen er nog wat meer zaken naar voren:

Het voorbeeld van Meppel werd positief onthaalt en daaruit kwamen ook andere lokale voorbeelden van hoe het kan en moet. Bij SCO kiezen ze ervoor om op pupillen niveau team in te delen op gelijk niveau. Dit voorkomt afvallers, de kanttekening werd gemaakt dat talenten daardoor ook minder kans kregen zich te ontwikkelen op jonge leeftijd. Er is ook een intake van ouders op de club: "zo doen wij het hier". Bij de Skeelerclub staat een bord bij de ingang met de 'spelregels' van de club. Bijv dat er geen alcohol geschonken wordt op de club. Er wordt tegenwoordig veel vaker gewerkt met spelbegeleiders ipv scheidsrechters wat de sfeer en spelplezier ten goede komt. Het punt van aanspreken komt naar voren. FC Wolvega heeft daar ervaring in mbt alcohol in de kleedkamers en roken. Laatste is nog niet helemaal klaar. Alles tegelijk was/is niet haalbaar. Stapjes vooruit wel!

Waar kan en moet het beter?

Clubs kunnen nog meer samenwerken en van elkaar leren. De wil is er wel, vrijwilligerstijd is vaak schaars. Het vasthouden van vrijwilligers en werven van nieuwe is het meest besproken punt om verenigingen steviger te maken. Vormen van betaling/vergoeding en aandacht voor de jongvolwassenen hierin zou beter kunnen.

Vrijwilligerswerk wordt ook leuker als je meer kennis van zaken hebt. Hierin kan deskundigheidsbevordering op accommodatie en onderhoudsgebied, naast de omgang met kinderen met afwijkend gedrag zeker helpen! Het opleiden van vrijwilligers, van je kader is dus ook belangrijk. Trainers beter maken levert aan alle kanten meer op!

Oplossingsrichtingen!

4. Kennis vergroten bij kader en trainers middels subsidiepot (deels al aanwezig via SBW en de gemeente; wellicht versterken?!)
5. Professionals inzetten (oa Buurtsportwerk) om trainers en kader te coachen in pedagogische zaken "on the spot"
6. Delen van betaalde trainers, van de professional
7. Kosten voor (bijzondere) activiteiten (bijv vergunningen) van verenigingen goedkoper maken

Aan professionaliseren wordt wel gedacht om verenigingen vitaler te maken. Vergoten van de slagkracht door verplicht samen te werken, zelfs te fuseren wordt afgewezen. Dit moet zonder dwang. Het concentreren op een aantal plekken in de gemeente levert ook verlaten woonoord en dorpen op. Dat is niet goed, door de sportvereniging uit een dorp te halen haal je het hart weg! Kanttekening is wel dat er al verschillende clubs om zijn gevallen en niet meer bestaan. Wellicht was eerder samenwerken nuttig geweest. Het werken met satellietgroepen is wellicht ook een oplossing. Met name voor de jongsten en de alleroudsten is een aanbod op locatie vaak zeer gewenst terwijl de hoofdactiviteiten in het weekend wel centraal plaats vinden.

!! BSW verzorgt een scholing op maandag 7 oktober in Noordwolde: VERBETER JE TRAINING! Vanaf 1900 uur in de Duker!!

Stel: je hebt €1...

DOEN:

- Samenwerking tussen verenigingen bevorderen
- Scholen van kader, van de vrijwilligers x2
- Uitdragen positieve sportcultuur, bord etc
- Werving en BEHOUD van vrijwilligers x4 !
- Pedagogische scholing van kader
- Investeren in top-sport (inspirerend voorbeeld)
- Scholing sport-technisch kader (beter is leuker)

- *Sportaccommodaties / aanbod in de buurt houden*

Namens de Meedenkers:

Adviseur Lokale Sport

Comprix/BSW

BSW Weststellingwerf

KV SCO

IJs en Skeelerclub Lindenoord

Judoschool de Splittinge

FC Wolvega

LTC Noordwolde

TC ATW

JOGG

Themabijeenkomst Concept Lokaal Sport Akkoord op woensdag 16 okt bij de Steense:

Agenda:

Welkom door wethouder sport dhr J. Jongebloed

- ▶ *Terugblik op het proces*
- ▶ *Inhoud concept sportakkoord*
- ▶ *Eerste ronde reactie*
- ▶ *Pauze*
- ▶ *Verdieping op de thema's*
- ▶ *Vormen van de teams met spelers en supporters*
- ▶ *Afsluiting*

Foto verslag:

Jong Vaardig

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat meer kinderen jong vaardig worden en blijven, meer kinderen gaan voldoen aan de beweegnorm en er een grotere sportdeelname is van de jongeren

Voor wie zetten we ons in?:

- De allerjongste kinderen tot een leeftijd van 10 jaar
- De kinderen van 11 tot 20 jaar om te behouden wat ze hebben geleerd

Hoe gaan we dat doen?:

- We ontwikkelen een monitor waarmee we weten hoe onze kinderen er motorisch voorstaan (niet gissen maar meten; onderzoeken of we aan kunnen sluiten met landelijke initiatieven)
- We stellen meer vakleerkrachten aan met een brede aanstelling (ook BSO en kinderopvang, beweegklimaat gehele school, NSA en TSA)
- Meer beweegpleinen als schoolpleinen naar voorbeeld van OBS Zuid en de Blesse
- De Openbare Ruimte aantrekkelijker maken om te spelen en te bewegen (Kans van nieuwbouwprojecten en omgevingswet pakken)
- We versterken het technische kader van verenigingen dmv scholing en coaching on the job (naar voorbeeld van de "verbeter je training" sessie van het BSW team)
- We ondersteunen pedagogische medewerkers met motorische adviezen en training

Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:

- Vouchers van de bonden; NOC-NSF via de Adviseur lokale sport
- Ondersteuning van het team van het BSW
- Extra vakleerkrachten door inzet van extra schoolmiddelen tbv werkdrukverlaging en sponsors (tijdelijke overbrugging?)
- Nijntje beweegdiploma of soortgelijke interventies
- Participeren in werkgroepen omgevingswet
- Gezonde school
- Gezonde Kinderopvang

Hoe gaan we verder?:

Wie pakt wat op en wanneer (is het klaar). Wat mag het kosten en hoe meten succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes?

- Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur)
- Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren)
- Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen uitwerking van interventies die gekozen zijn)

Positieve cultuur

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat er zich binnen alle sportaanbieders een positievere cultuur aan het ontwikkelen is

Voor wie zetten we ons in?:

- De klanten van alle sportaanbieders, jong en oud, want die worden blijer van een positieve cultuur
- De bestuurders en kaderleden van sportaanbieders want het is leuker werken in een positieve omgeving
- De ouders en supporters die langs de lijn staan aan te moedigen

Hoe gaan we dat doen?:

- Goede voorbeelden en ervaringen delen. Bijvoorbeeld door een lokaal platform te organiseren of aansluiten bij een bestaand platform/website
- Bij de ingang van elk sportpark een bord met de "spelregels" van de club; zo doen we het hier!
- Positief coachen (<https://positiefcoachen.nl/>)
- Aansluiten bij een bestaand initiatief (bijv. IK Moedig Aan uit Meppel)

Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:

- Verenigingsondersteuning BuurtSportWerk
- Verenigingsondersteuning NOC-NSF via Adviseur lokale sport (o.a. via het Back2Basics netwerk)
- Gezonde kantine (<https://teamfit.nl/>)
- Campagne rookvrije accommodatie
- Interne vertrouwenspersoon (IVP) aanstellen

Hoe gaan we verder?:

Wie pakt wat op en wanneer (is het klaar). Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes?

- Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur)
- Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren)
- Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen de uitwerking van interventies die gekozen zijn)

TEAM POSITIE

SPELERS:

(Naam):

(Naam):

(Naam):

(Naam):

(Naam):

SUPPORTER

(Naam):

(Naam):

(Naam):

(Naam):

(Naam):

(Naam):

SPONSORS:

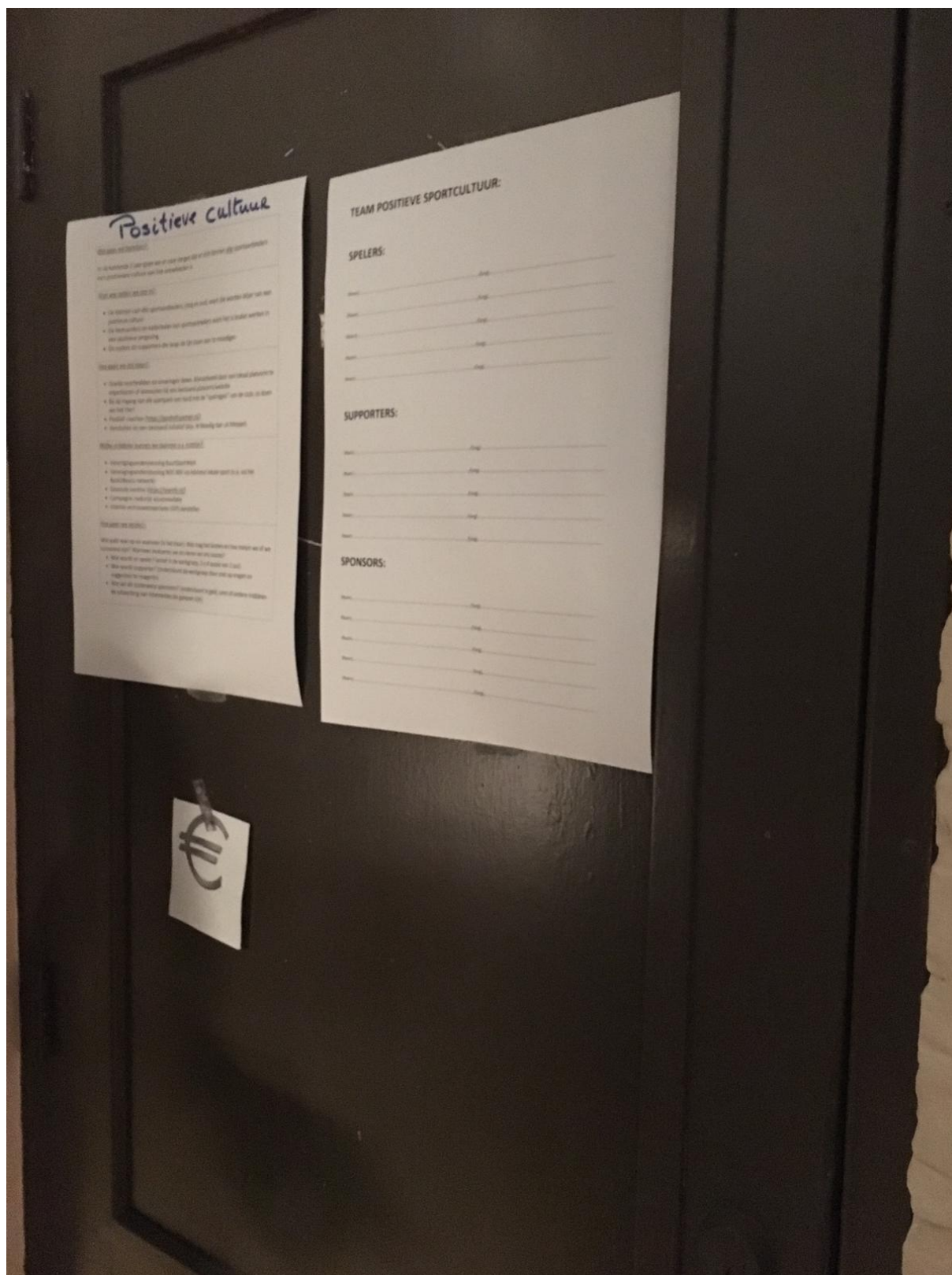
(Naam):

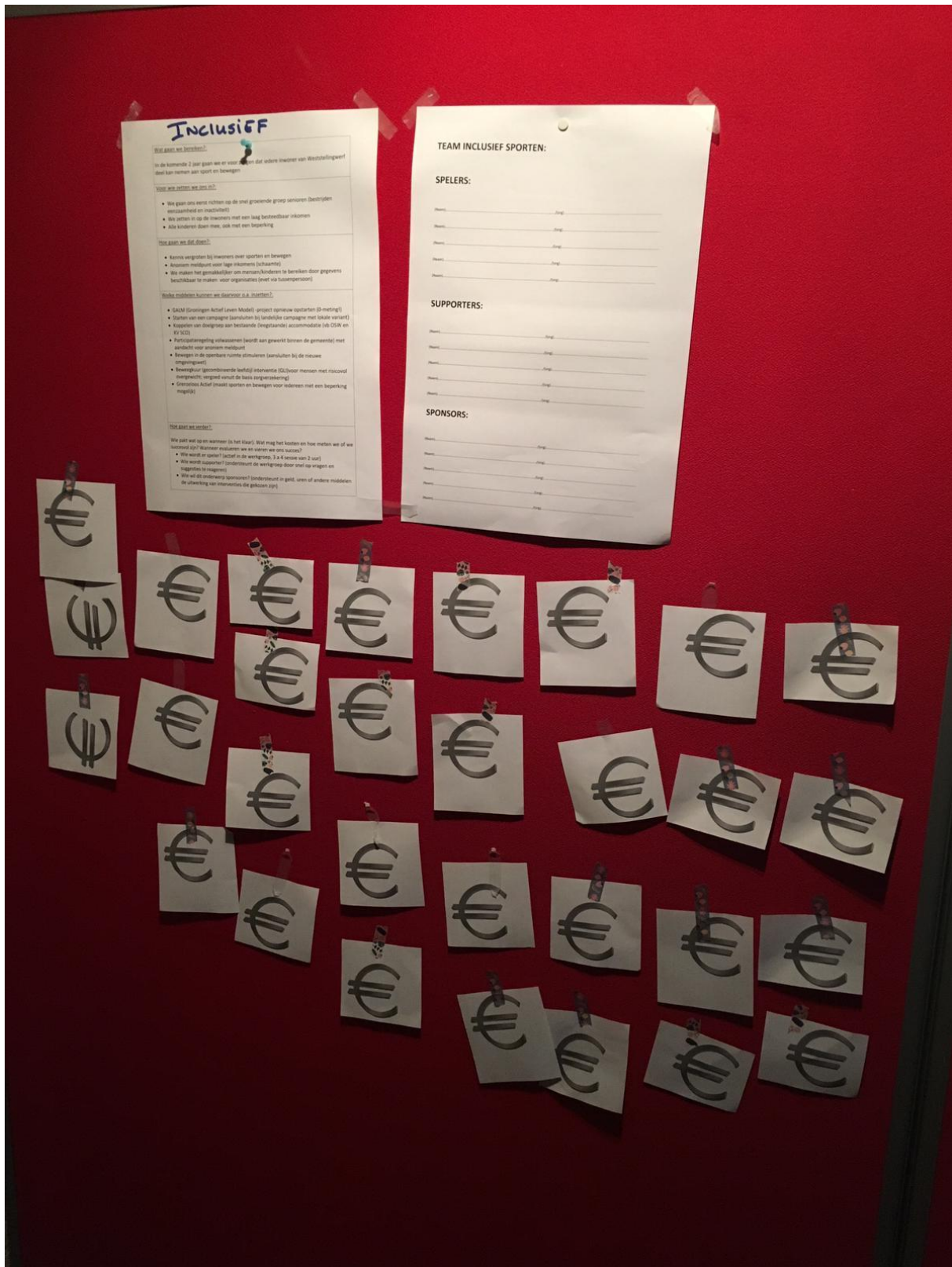
(Naam):

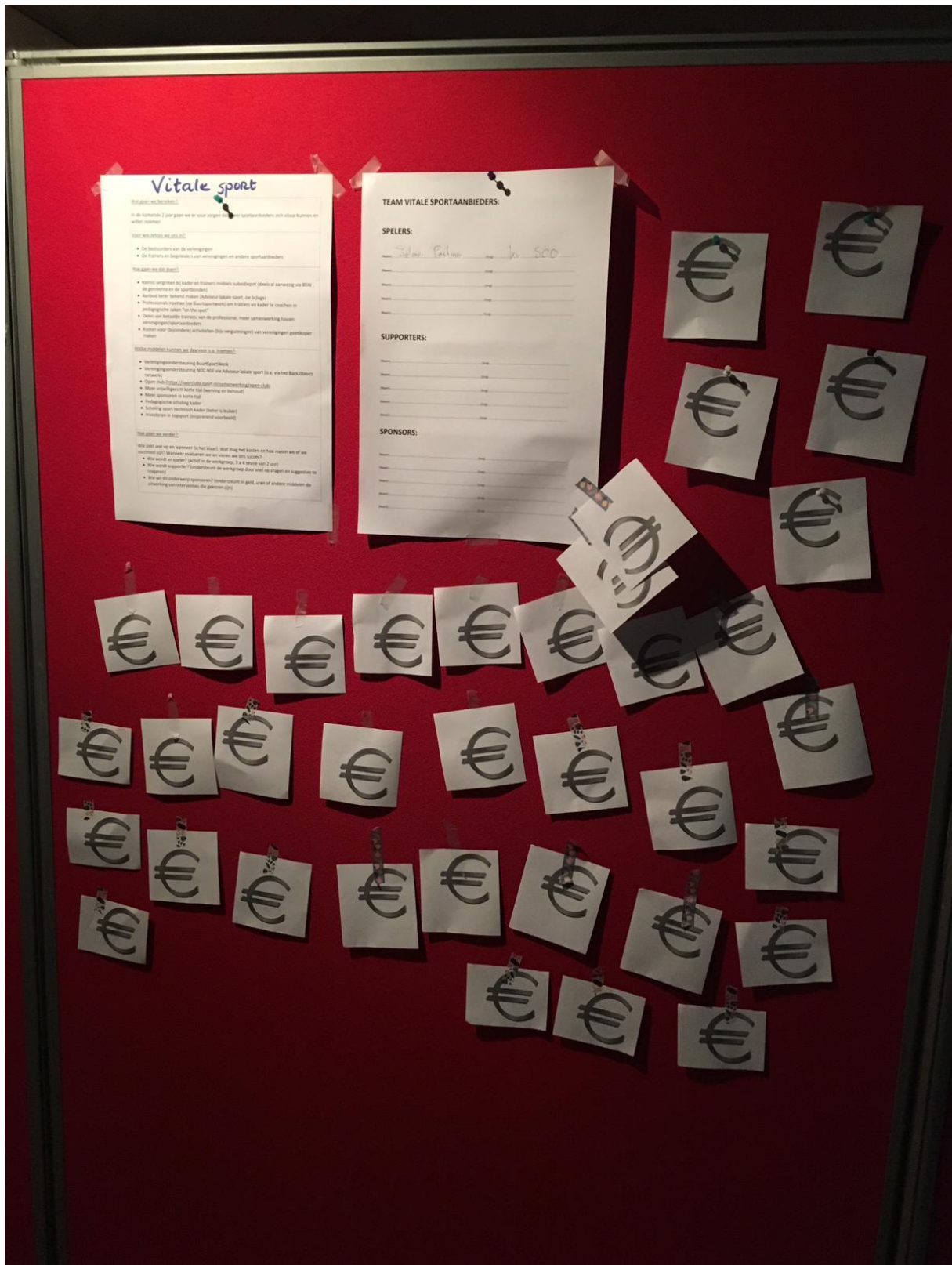
(Naam):

(Naam):

(Naam):



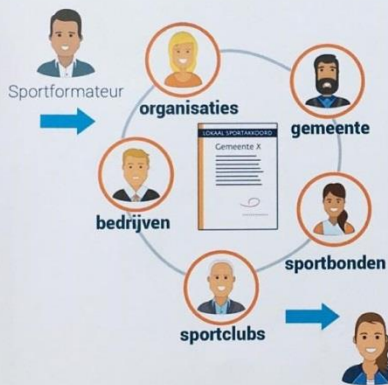






Het Sportakkoord

Actieplan om iedereen meer te laten sporten en bewegen.
Wordt in samenwerking tussen verschillende partijen,
waaronder de sportclubs, ingezet in de gemeente



Waarom zouden wij meedoen?

Meedoen biedt oplossingen
maakt je club toekomstbestendig
en maakt de sport nog krachtiger

Adviseur lokale sport
Behartigt de belangen namens de gezamenlijke sport
& wijst lokale partijen en sportclubs op services
om doelen en ambities te verwezenlijken

Vragen? Neem contact op met jouw Adviseur lokale sport of via sportakkoord@nocnsf.nl

Services binnen het Sportakkoord			
De ambities en behoeftes van de club staan centraal. Op basis daarvan wordt met de Adviseur lokale sport bekeken welke services de club optimaal kunnen ondersteunen. Deze services worden door professionals uit de sport geleverd.			
	Informereren & Inspireren	Opleiden & Ontwikkelen	Uitvoeren & Realiseren
VOOR WIE	Kaderleden bv. voorzitter	Kaderleden bv. trainer, bestuurder	Betrokkenen van de club
DOEL	Geïnspireerd raken Ervaringen & ideeën delen met andere clubs	Beter worden op clubkaderniveau	Een concreet product realiseren binnen de club
HOE	Eén of twee bijeenkomsten Workshops bv. Vier inzichten voor bestuurders	Opleidingen & cursussen bv. train de trainer Procesbegeleiding bv. bestuurscoaching	Traject Verduurzaming bv. zonnepanelen Traject Gezonde Sportomgeving bv. gezonde kantine Traject Inclusief sporten bv. rolstoelbasketball
DOOR WIE	NOC*NSF Academie voor Sportkader, Sport Professionals Network	Sportbonden, NOC*NSF Academie voor Sportkader, Sport Professionals Network	o.a. De Groene Club, TeamFit, Sportservice Noord-Brabant
Vragen? Neem contact op met jouw Adviseur lokale sport of via sportakkoord@nocnsf.nl			

Mee-denkers:*Judo De Splittinge**OSW**SV Olyphia**CSV Kwiek**Scouting de Linde**Comprix**Adviseur Lokale Sport**KV SCO**ATW**Reddingsbrigade**Buurt Sport Werk**Fysio Sport Wolvega/ Oldemarkt**LTC Noordwolde**Gemeente Weststellingwerf**Raadsleden*

Bijlage 3: Actiepunten Sportaanbiedersavond begin 2019

Zie bijgevoegd PDF bestand.

Bijlage 4: Adviseur Lokale Sport

Sportlijn: De sportlijn is een uitwerking van het National Sportakkoord gesloten door de minister van Sport (ministerie van VWS), de gemeenten (Vereniging Sport en Gemeenten) en de sportbonden (NOC*NSF). Samen met de provincies, tal van maatschappelijke organisatie en bedrijven is er een Nationaal Sportakkoord gesloten. De Sportlijn is ontwikkeld door de gezamenlijke sport (Sportbonden, NL Actief en NOC*NSF) om samen clubs optimaal te versterken.

Adviseur Lokale Sport: persoon die de lokale sport(clubs) vertegenwoordigt, belangen behartigt en de medezeggenschap van de lokale sport versterkt, ten behoeve van (nog) betere samenwerking binnen het lokale Sportakkoord. Tevens matchmaker in het samenbrengen van behoeften van clubs en de services beschikbaar via de waardevouchers. De Adviseur Lokale sport werkt namens de totale gezamenlijke sport.

Gezamenlijke sport: sportbonden, koepels van ondernemende clubs als NL Actief en NOC*NSF.

Services van de gezamenlijke sport: ondersteunings- en opleidingsmogelijkheden die op vraag en behoefte van clubs, kaderleden en vrijwilligers vanuit de gezamenlijke sport via de sportlijn van het Sportakkoord, via de Adviseurs Lokale Sport, ter beschikking worden gesteld aan clubs, kaderleden en vrijwilligers.

Waardevouchers: vertegenwoordigt ondersteuning en opleiding en (met een bepaalde waarde) opleidingen die sportclubs, kaderleden en vrijwilligers om niet bij de gezamenlijke sport kunnen afnemen.

Mogelijke services

De lokale ambities en behoeften van de clubs staan centraal. Op basis daarvan wordt bekeken welke ondersteuningsservices daarin kunnen voorzien. De services worden door hoogwaardige professionals uit de sport geleverd. De services van de gezamenlijke sport zijn o.a. gericht op:

- Informeren & inspireren
- Ontwikkelen
- Uitvoeren & realiseren

Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Opleidingen, masterclasses, workshops
- Online opleidingsomgevingen (e-learning) t.b.v. zelf leren, webinars
- App voor trainers, coaches, etc.
- Procesbegeleiding - Technisch Hart (clubkadercoach, begeleidende ouders)
- Procesbegeleiding - Bestuurscoaching of coaching van ondernemers
- Club-/verenigingsintake
- Procesbegeleiding op maat

- Trajectbegeleiding verduurzaming
- Trajectbegeleiding gezonde sportomgeving
- Stimuleringsbudget Inclusieve sport
- Lokale/regionale ontmoetingen/inspiratieavonden

Vanuit de sportlijn is er budget beschikbaar om bovenstaande services te verstrekken. Verenigingen dienen contact te zoeken met de Adviseur Lokale Sport (via de centrale Supportdesk van de gezamenlijke sport) indien ze ondersteuning wensen.

Meer informatie via de Adviseur Lokale Sport:

Diana van Houten | Sport Fryslân
Senior Adviseur Sportverenigingen

[06 - 12 17 04 40](tel:06-12170440)

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag

Bijlage 5: Positieve sportcultuur**Positieve sportcultuur**

Een veilige omgeving om in te kunnen sporten en bewegen. Denk aan een gezonde hap in de kantine, dat er niet meer gerookt wordt op het complex en dat alcoholgebruik met beleid wordt geschonken. Maar nog meer veilig in de trant van het 4 ogen principe zodat de kans op misbruik geminimaliseerd wordt.

Wat gaan we bereiken?:

In de komende 2 jaar gaan we er voor zorgen dat er zich binnen alle sportaanbieders een positievere cultuur aan het ontwikkelen is.

Voor wie zetten we ons in?:

- De klanten van alle sportaanbieders, jong en oud, want die worden blijer van een positieve cultuur
- De bestuurders en kaderleden van sportaanbieders want het is leuker werken in een positieve omgeving
- De ouders en supporters die langs de lijn staan aan te moedigen

Hoe gaan we dat doen?:

- Goede voorbeelden en ervaringen delen. Bijvoorbeeld door een lokaal platform te organiseren of aansluiten bij een bestaand platform/website
- Bij de ingang van elk sportpark een bord met de "spelregels" van de club; zo doen we het hier!
- Positief coachen (<https://positiefcoachen.nl/>)
- Aansluiten bij een bestaand initiatief (bijv. IK Moedig Aan uit Meppel)

Welke middelen kunnen we daarvoor o.a. inzetten?:

- Verenigingsondersteuning BuurtSportWerk
- Verenigingsondersteuning NOC-NSF via Adviseur lokale sport (o.a. via het Back2Basics netwerk)
- Gezonde kantine (<https://teamfit.nl/>)
- Campagne rookvrije accommodatie
- Interne vertrouwenspersoon (IVP) aanstellen

Hoe gaan we verder?:

Wie pakt wat op en wanneer? Wanneer is het klaar? Wat mag het kosten en hoe meten we of we succesvol zijn? Wanneer evalueren we en vieren we ons succes?

- Wie wordt er speler? (actief in de werkgroep, 3 a 4 sessie van 2 uur)
- Wie wordt supporter? (ondersteunt de werkgroep door snel op vragen en suggesties te reageren)
- Wie wil dit onderwerp sponsoren? (ondersteunt in geld, uren of andere middelen de uitwerking van interventies die gekozen zijn)