

3 jaar JOGG- Weststellingwerf

2015 - 2018



Wat is JOGG?

Weststellingwerf is sinds 2015 JOGG-gemeente. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren aantrekkelijk te maken. In deze factsheet kijken we in vogelvlucht terug op drie jaar JOGG-aanpak.

Missie

Een gezond gewicht een gezonde leefstijl bij alle kinderen in Weststellingwerf.



**“Het is mooi om te zien
dat er een beweging op gang komt,
waarbij betrokkenen elkaar
inspireren en enthousiasmeren
om aan de slag te gaan.”**

Mariëlle Bleeker, gezondheidsbevorderaar



Doelen

Korte termijn > vanaf 2016

- Veranderingen in de omgeving van kinderen zoals op school, opvang, sport en vrije tijd.

Middellange termijn > vanaf 2018

- Stijging van het aantal kinderen met gezond eet- en beweeggedrag.

Lange termijn > vanaf 2020

- Daling van het aantal kinderen boven gezond gewicht.

Focus 2015-2018

- Kinderen tot 12 jaar en hun ouders.
- Wolvega.
- Themacampagnes DrinkWater en Gratis Bewegen.

Resultaten 2015 - 2018

Cijfers 2018 (1-meting)

50% drinkt dagelijks minimaal 2 glazen water.
In 2015 was dit 33%.



43% eet elke dag groente.
In 2015 was dit 40%.



43% beweegt dagelijks tenminste 60 minuten.
In 2015 was dit 44%.



Bron: GGD Fryslân, gezondheidsmonitor kinderen 4-12 jaar 2018

“Het waterdrinken op school

– met bidons in de klas –

vind ik wel echt een heel mooi

concreet resultaat.”

Freek Molenkamp, buurtsportcoach



Thuis en de buurt

8 kinderen én hun ouders namen deel aan de interventie Cool 2B fit.

www.cool2bfit.nl

Opening van **2 locaties** voor ‘Gratis Bewegen’ in Wolvega (Lindewijk en Meulepolle).

School & kinderopvang

16 scholen in Weststellingwerf nemen deel aan Gezonde School Fryslân.

www.gezondeschoolfryslan.nl

4 kinderopvangorganisaties in Weststellingwerf nemen deel aan één of meerdere thema's van JOGG.

www.gezondekinderopvang.nl

1090 kinderen ontvingen een DrinkWater bidon



GEZONDE
SCHOOL
FRYSLÂN

Sport & vrije tijd

1 sportvereniging werkt aan een gezondere kantine.

www.teamfit.nl

20 jeugdvoetbalteams ontvingen van JOGG een half seizoen fruit.

>32 evenementen en activiteiten in Weststellingwerf was de gezonde keus makkelijk (water, fruit).



Werk

20 organisaties uit Weststellingwerf namen deel aan het inspiratieontbijt ‘de gezonde werkvloer’.

www.gezondewerkvloer.nl

**MÖBIEEL
MOMENTJE**

TIP 9

**MINDER
STILZITTEN?**

MEER GLAZEN WATER BETEKENT MEER
LOOPJES NAAR DE WC

“Zo leuk om op social media te zien dat gastouders zo goed bezig zijn met het thema water drinken.”

Claudette, gastouderbureau Tiskidz

JOGG in Friesland en Nederland

Friesland

- 13 Friese gemeenten werken met de JOGG-aanpak.
- www.nuchterovergewicht.nl

Nederland

- 142 gemeenten zetten de JOGG-aanpak in.
- www.jongerenopgezondgewicht.nl

jongeren op
gezond gewicht



Communicatie

>42 berichten in (lokale) media

10 edities van de nieuwsbrief JOGG-Weststellingwerf



@JOGGWeststellingwerf
286 volgers

Informatie en contact:

www.weststellingwerf.nl/jogg

Email: jogg@weststellingwerf.nl



Blik op de toekomst

Met de themacampagne **Groente... zet je tanden erin!** helpen we kinderen én hun ouders om dagelijks meer groente te eten.

Met **Team:Fit** helpt JOGG sportverenigingen om in een paar eenvoudige stappen hun aanbod gezonder te maken, zonder daar omzet voor in te leveren.

TEAM:FIT

En natuurlijk ook ...



“**Gratis Bewegen**” kan in Nederland altijd en overal. Klimmen in de speeltuin, voetballen op het pleintje of naar school fietsen.

Water drinken wordt weer heel gewoon. Met de campagne **DrinkWater** maakt Jongeren Op Gezond Gewicht water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk.

